

鍵住レシピ 13



お豆腐の落とし揚げ



材料

- ①お豆腐 1丁 (150g)
- ②芽ひじき 大さじ1
- ③ちりめんじゃこ 大さじ2
- ④三つ葉 適量
- ⑤卵 1個
- ⑥小麦粉 大さじ1
- ⑦サラダ油 適量

作り方

①～⑥をボウルで混ぜ合わせる。混ぜ合わせたものを、スプーンですくって油に入れて揚げる。



このレシピで
使った商品



芽ひじき