

鍵庄 レシピ 1



アボガドとトマトの和物

材料 2人前

- ①アボガド 1個
- ②トマト 中1/2個
- ③わかめ佃煮 大さじ2
- ④胡麻油 大さじ2

作り方

③と④は混ぜておく。アボガドとトマトは一口大の大きさにカットし、ボールに入れ、混ぜあわせておいたわかめ入りのり佃煮と胡麻油を掛け入れ軽く和える。お皿に盛り付けて完成。



このレシピで使った商品



わかめ入りのり佃煮