

鍵庄レシピ 5



水菜としおのりのサラダ

材料 3~4人前

- ①水菜 1束 4~5cmに切り塩もみをしておく
- ②しおのり 約10g
- ③酢 大さじ4
- ④さとう 大さじ1
- ⑤ごま油 大さじ2
- ⑥塩 少々
- ⑦ごま 適量

作り方

軽く塩もみした水菜に調味料(酢・さとう・ごま油)を加えまぜ、塩で味をととのえる。

しおのりをもみながら加える。

皿に盛り、仕上げにごまをふる。



このレシピで使った商品



しおのり